

► QUE DIT LA LOI ?

La cocaïne est classée comme stupéfiant. L'usage, la fabrication, la détention, l'importation, la vente ou la cession à titre gratuit sont interdits.

	Peine(s) maximum encourue(s) :	Source(s) :
Délits		
Usage illicite de stupéfiants.	1 an d'emprisonnement 3 750 euros d'amende	Code de la santé publique L3421-1
Offre ou cession à une personne en vue de sa consommation personnelle.	5 ans d'emprisonnement 75 000 euros d'amende	Code pénal Art. 222-39
Provocation d'un mineur à l'usage de stupéfiants.	5 ans d'emprisonnement 100 000 euros d'amende	Code pénal Art. 227-18
Transport, détention, offre, cession, acquisition, emploi illicite de stupéfiants. Facilitation de l'usage.	10 ans d'emprisonnement 7 500 000 euros d'amende	Code pénal Art. 222-37
Fait de ne pas pouvoir justifier son train de vie tout en étant en relations habituelles avec des personnes se livrant au trafic ou à l'usage de stupéfiants.	5 ans d'emprisonnement 75 000 euros d'amende	Code pénal Art. 222-39-1
Crimes		
Production ou fabrication illicite de stupéfiants.	20 ans de réclusion criminelle 7 500 000 euros d'amende	Code pénal Art. 222-35

La loi du 18.06.1999 impose un dépistage systématique des stupéfiants chez tout conducteur impliqué dans un accident mortel de la circulation.

La loi du 03.02.2003 tend à accroître les processus de contrôle des consommations de stupéfiants et à renforcer les sanctions de la conduite sous leurs effets.

5 - MILDT, Livret juridique, Droit et réglementation

→ Lieux de dialogue et de soins

Proposent
une écoute,
un soutien,
des conseils
et éventuellement
une orientation
thérapeutique pour
les problèmes liés
à l'usage.

Adresses sur
www.anpaa.asso.fr



► LIEUX DE DIALOGUE, DE PRÉVENTION ET DE SOIN

Centres d'addictologie (alcool, tabac, drogues) et Caarud

(Centres d'accueil et d'accompagnement
à la réduction des risques pour usagers de drogues)

Adresses sur

www.anpaa.asso.fr (établissements de l'A.N.P.A.A.)
www.drogues.gouv.fr/rubrique83.html

Lignes d'aide téléphonique Drogues info service :
0 800 23 13 13 - 7j/7 - de 8 à 2 h.
(Anonyme et gratuit depuis un poste fixe)

01 70 23 13 13 - 7j/7 - de 8 à 2 h.
(Anonyme - Coût d'une communication ordinaire depuis un portable)

Informations sur les produits, les effets, les risques liés
à la consommation, la loi, le dispositif de soin.

L'ESSENTIEL SUR LA COCAÏNE & LE CRACK

► QU'EST-CE QUE C'EST ?

La cocaïne, chef de file des stimulants, dont la **consommation** est **en augmentation**, est un alcaloïde de la feuille du cocaïer. Transformée par un procédé chimique, elle est utilisée sous différentes formes :

- **La cocaïne** est la forme chlorhydrate de la cocaïne. Le produit se présente sous forme de poudre. Il est généralement sniffé, fumé ou ingéré et plus rarement injecté.
- **Le crack** ou **free base** est la forme cocaïne base (le chlorhydrate de cocaïne est libéré de son sel). Le produit se présente sous forme de cristaux¹. Il est généralement fumé.

1 - Les cristaux sont souvent coupés aux résidus de toutes sortes de drogues, médicaments et produits toxiques.



20, rue Saint-Fiacre - 75002 Paris
Tél. : 01 42 33 51 04 - Fax : 01 45 08 17 02
contact@anpaa.asso.fr - www.anpaa.asso.fr

Avec le soutien de la caisse nationale d'assurance maladie des travailleurs salariés

L'A.N.P.A.A. est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique (décret du 5 février 1880) et agréée d'éducation populaire (arrêté du 6 mai 1974).

vp.contact@free.fr - 05/2010 - Crédit photos : Fotolia, Photoauto, Stockbyte



► QUI CONSOMME ?

- Ont consommé au moins une fois dans leur vie :
 - **2,6 % des 15-64 ans**
 - 1 million de personnes de 12 à 75 ans.
- L'expérimentation de la cocaïne concerne surtout les jeunes adultes : 3,9 % des 26-44 ans - 3,4 % des 18-25 ans et 1,3 % des 45-64 ans.

On estime à **200 000 le nombre d'usagers** au cours de l'année.



► LIEUX DE CONSOMMATION

Les **milieux sociaux** concernés par la consommation de cocaïne sont **hétérogènes** et ne cessent de s'élargir en France que ce soit dans le contexte festif ou professionnel⁴.

La « démocratisation » de son usage s'explique par une **baisse du prix** de vente d'environ **50 % en 10 ans**. Ainsi l'utilisation de cocaïne, comme stimulant se banalise et **ne se limite plus au milieu du show biz**.

► EFFETS RECHERCHÉS

Sur le plan physique :

Résistance, voire indifférence à la douleur, à la fatigue et à la faim.

Sur le plan psychique :

Forte euphorie, sentiment de puissance intellectuelle, physique voire sexuelle, désinhibition (*La levée des inhibitions peut entraîner des actes violents.*).

Le crack provoque des effets et des conséquences similaires à la cocaïne, mais plus violents, rapides et brefs. Il peut provoquer des altérations des voies respiratoires, voire un arrêt cardiaque pouvant entraîner la mort.

► EFFETS À COURT TERME

Augmentation du rythme cardiaque, de la pression sanguine ; de la température du corps ; crampes, tremblements, convulsions ; troubles digestifs ; agressivité, tentatives de suicide ; risque de transmissions virales : hépatites B, C et sida lors du partage de pailles ou du matériel d'injection

La descente : période suivant celle des effets, peut s'accompagner d'un état dépressif ou d'anxiété.

4 - www.ofdt.fr, Cocaïne et crack : consommation

Femmes enceintes

La cocaïne traverse la barrière placentaire et expose le fœtus à des risques de retard de croissance, accidents vasculaires, malformation.



► EFFETS À LONG TERME (en cas d'usage régulier)

Sur le plan physique :

accidents pulmonaires ; troubles du rythme cardiaque ; contraction de la plupart des vaisseaux sanguins notamment ceux de la cloison nasale avec risques de lésions perforantes

Sur le plan psychique :

dépendance psychique rapide ; troubles de l'humeur (*irritabilité, paranoïa, attaques de panique*) ; dépressions graves ; insomnies, épuisement extrême.

→ **A la différence de l'héroïne, il n'existe pas de traitement de substitution.**



→ Mélanges, quels sont les risques ?

Mélanger des drogues est plus risqué que d'en prendre une seule.

La majorité des **accidents (mortels)** observés sont dus aux **mélanges**.

Mélangées, **les effets** des drogues **sont antagonistes et s'annulent**.

Le consommateur est alors tenté d'augmenter les quantités consommées afin d'augmenter les effets des drogues. Le consommateur risque alors une forme d'overdose.

Risque d'overdose

En injection, il y a risque d'overdose par arrêt cardiaque.

La coke donne l'impression de « tenir » l'alcool.

Mais elle n'en empêche pas les effets secondaires.

L'association des deux produits est plus toxique pour le foie.

(Source : <http://technoplus.org>)

→ Décès imputés à la consommation de cocaïne

15 décès* par surdose de cocaïne en 2004

* MILDT, Drogues : savoir plus, risquer moins

→ La cocaïne

La cocaïne est souvent « allongée » avec des substances diverses visant à en augmenter le volume (*ex. sucre, lactose ou produits pharmaceutiques*).

Ces produits de coupe sont susceptibles d'en accroître les dangers par une augmentation des effets ou par l'interaction de deux produits.

La poudre vendue sur le marché clandestin comme étant de la cocaïne n'en contiendrait en fait que de 3 à 35 %.

► MODES DE CONSOMMATION

- **Prisée ou « sniffée »**, la cocaïne est disposée en lignes³ et inhalée à l'aide d'un petit tube creux appelé « paille ». L'effet se fait sentir au bout de 2 minutes et dure environ 1 heure.
- **Fumé**, le crack ou free base se fume dans une pipe. L'effet se fait sentir au bout de 2 minutes et dure environ 30 minutes.
- **Inhalée**, la cocaïne est chauffée, les vapeurs inhalées (*cette technique s'appelle chasser le dragon*).
- **Ingérée** une dose de cocaïne est enveloppée dans du papier à cigarettes et gobée. L'effet se fait sentir au bout de 20 minutes et dure environ 1 heure.
- **Injectée en intraveineuse** : l'effet se fait sentir au bout de 10 minutes et dure environ 30 minutes.

Sous cette forme, il y a risque d'overdose par arrêt cardiaque.

2 - OFDT, Tendances, n°48, 2006

3 - Lignes, rails, traces, gouttes, tracks : disposition en petits tas filiformes en vue d'inhalation à l'aide d'une paille.

→ Réduire les risques

La cocaïne est contre-indiquée dans les cas d'épilepsie, d'hypertension, de troubles psychiatriques ou d'asthme.

Les premières fois, il convient d'être prudent sur la dose : il est conseillé de ne pas prendre plus de la moitié de ce qu'un habitué prend.

La cocaïne est un stimulant sexuel. Ne pas oublier de se munir de préservatifs et de gel.

* D. Richard, J-L Senon, M Valleur, Dictionnaire des drogues et des dépendances, Larousse, 2004